



Zdraví a dobrá nálada začínají ve střevech

Proč se o střevech často mluví jako o našem druhém mozku?
Střevní mikrobiom totiž ovlivňuje fungování celého těla.



Co je střevní mikrobiom?

Co jsou probiotika?

Co jsou prebiotika?

Proč prospěšné bakterie?

Co s čím spolupracuje?

Kdo koho potřebuje?



Také si kladete tyto otázky?

Střevní mikrobiom

= veškeré mikroorganismy (bakterie, kvasinky, viry, plísně, parazity a další mikrobi), které se nacházejí v tlustém střevě

- ▶ jejich množství je 10 na 13 - 10 na 14 (více než 2 kg) a začínají se tvořit ještě před porodem

Prebiotika

= jsou potravou pro naše vlastní probiotika

- ▶ pomáhají jim v jejich práci a podporují růst a aktivitu prospěšných bakterií v trávicím traktu
- ▶ pomáhají zlepšovat střevní mikroflóru a zdraví zažívacího systému, mohou i přispět k posílení imunitního systému

Probiotika

z řeckého „pro bios“ – příznivé pro život

= živé přátelské a prospěšné organismy, které žijí v našich střevech, podporují jejich zdraví a tím pozitivně ovlivňují fungování celého našeho organismu:

- ▶ jsou důležité pro náš imunitní systém
- ▶ jsou velmi potřebnou bariérou mezi naším organismem a vnějším světem
- ▶ rozhodují o tom, zda onemocníme či nikoliv
- ▶ existuje obousměrné spojení mezi našimi střevy a mozem, tzv. osa střevo – mozek
- ▶ tím dokáže „kondice“ našich střev ovlivňovat chování mozku
- ▶ ve střevech je produkováno 98 % serotoninu (hormonu štěstí) a jen 2 % v mozku
- ▶ rozhodují o tom, zda jsme happy či nikoliv

Probiotika a prebiotika fungují nejlépe společně.



Probiotika a prebiotika jsme spojili do produktů,

**SLIM
EFFECT**



které zajistí:

- ✓ **zdravá střeva**
- ✓ **střevní pohodu**
- ✓ **podporu imunity**
- ✓ **snížení únavy**
- ✓ **správné trávení**
- ✓ **potlačení špatných bakterií**
- ✓ **prevenci nemocí**

Kapsle jsou baleny v blistru hliník-hliník (Alu-Alu), který se používá pro balení léků vysoce citlivých na světlo, vlhkost, kyslík, plyny a mikroorganismy. Blistr dokáže udržet obsah kapslí v optimálním stavu po dlouhou dobu.

60 Billion CFU **15** probiotic strains
#7128 | 30 cps | 70 PV

PRE - PROBIOTIC 15/60B STAR

15 probiotických druhů:

- ▶ Lactobacillus casei
- ▶ Lactobacillus acidophilus
- ▶ Lactobacillus paracasei
- ▶ Lactobacillus salivarius,
- ▶ Lactobacillus plantarum
- ▶ Lactobacillus bulgaricus
- ▶ Bifidobacterium bifidum
- ▶ Bifidobacterium longum
- ▶ Bifidobacterium breve
- ▶ Bifidobacterium lactis
- ▶ Lactobacillus rhamnosus
- ▶ Lactobacillus reuteri
- ▶ Bifidobacterium animalis
- ▶ Bifidobacterium infantis
- ▶ Streptococcus thermophilus



Množství v 1 kapsli (190,3 mg) – v době výroby = 60 miliard CFU*
CFU* = počet životaschopných jednotek tvořící kolonie v 1 mg nebo 1 ml vzorku

15 Billion CFU **6** probiotic strains
#7126 | 60 cps | 60 PV

PRE - PROBIOTIC 6/15B STAR

6 probiotických druhů:

- ▶ Lactobacillus acidophilus
- ▶ Lactobacillus casei
- ▶ Lactobacillus rhamnosus
- ▶ Bifidobacterium longum
- ▶ Bifidobacterium lactis
- ▶ Lactobacillus delbrueckii subsp. Bulgaricus



Množství v 1 kapsli (55,2 mg) – v době výroby = 15 miliard CFU*
CFU* = počet životaschopných jednotek tvořící kolonie v 1 mg nebo 1 ml vzorku

**O střeva je potřeba pečovat a poskytnout jim zdravé prostředí pro jejich fungování.
Denně.**

starlife.cc